

## Terminsplanering Måndag grupp 6

Denna termin arbetar vi vidare mot Ryttarmärke 3 och ni kommer erbjudas möjlighet att göra hoppprovet till märket - dressyr och teori blir nästa termin. I vanlig ordning är det stort fokus på ryttarens sits och hjälpgivning. Ni kommer även få möjlighet att träna på terrängbanan.

|      | Övning           | Beskrivning   |
|------|------------------|---|
| v.2  | Röddag           | Ingen ridning   |
| v.3  | Komma igång      | Ställa hästen och övergångar  |
| v.4  | Sits och balans  | Sits och balansövningar utan stigbyglar   |
| v.5  | Markarbete       | Travbommar  |
| v.6  | Hoppning         | Enstaka hinder, fokus på vägar och eftergift  |
| v.7  | Gymkhana         | Gymkhana tävlingar  |
| v.8  | Teorivecka       | <b>INGEN ordinarie ridlektion</b> , eleverna kan anmäla sig till olika pass under lovet |
| v.9  | Ställa hästen    | Repetition ställa hästen  |
| v.10 | Markarbete       | Galoppbommar  |
| v.11 | Hoppning         | Hinder i följd, tempo och sits, förberedande RM3  |
| v.12 | Galoppfattningar | Extra övning på galoppfattningar  |
| v.13 | Teorilektion     | Ridsportens grenar, samling i cafeterian 18:30  |
| v.14 | Markarbete       | Cavaletti   |
| v.15 | Hoppning         | Ryttarmärke 3 banan, möjlighet till bedömning   |
| v.16 | Påsklov          | Ingen ridlektion  |
| v.17 | Röddag           | Ingen ridlektion  |
| v.18 | WE               | Olika WE övningar i paddocken   |
| v.19 | Uteritt          | Om vädret tillåter rider vi ut  |
| v.20 | Markarbete       | På terrängbanan   |
| v.21 | Hoppning         | På terrängbanan   |

|      |            |                                     |
|------|------------|-------------------------------------|
| v.22 | Volter     | 20m volt i alla gångarter, mittvolt |
| v.23 | Avslutning | Eleverna får önska tema             |